

2024年度健康課題 目標と取組み



中央自動車工業株式会社（以下、当社）は、2019年度より健康経営への取り組みを開始し、2023年3月、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2024（大規模法人部門）」に4年連続で認定されました。

今後とも人的資本投資の一環として、従業員エンゲージメントを高めるとともに、従業員一人ひとりが生き生きと働ける職場環境作りを一層強化・推進し、特に下記3つの健康課題に対し、重点的に取り組んでまいります。

◎健康課題① 有給休暇の取得向上

目標	年間平均有給取得日数：10.0日以上/人 を継続
現状	2021年度 12.0日/人 ⇒ 2022年度 13.1日/人 ⇒ 2023年度 12.3日/人
取組み	有休休暇計画の見える化や部署内での業務平準化などにより、取得率は向上。各経営会議にて、時間外労働の管理も含めて実績確認を実施。部門長の意識向上による風土を図り、ワークライフバランスを意識した労務管理を徹底する。部門間・個人間の格差是正のため、より良い職場環境に向けた社内の情報共有を強化する。
担当	総務部/各部門長

◎健康課題② 喫煙率の低下（対象：40歳以上の従業員）

目標	喫煙率 25.0% 以下（2025年度には 20.0% 以下 = 5ヶ年計画の4年目）
現状	2021年度 31.8% ⇒ 2022年度 29.3% ⇒ 2023年度 29.9%
取組み	健保組合と中期目標達成に向けて、セミナーを通じて一人ひとりの健康被害に対する意識向上を行った後、禁煙補助ツールの案内および健康管理アプリのミッションへの追加を促し、禁煙に向けたスケジュール徹底を行う。経営会議・研修等でも進捗の適宜情報開示を行い、更なる施策展開に繋げていく。（喫煙室順次廃止等）
担当	総務部

◎健康課題③ 健康診断の二次検査（再検査・要精密検査）の受診率向上

目標	二次検査受診率 80.0% 以上（2025年度には 85% 以上 = 5ヶ年計画の4年目）
現状	2021年度 79.0% ⇒ 2022年度 72.9% ⇒ 2023年度 68.9%
取組み	疫病の早期発見と早期治療の重要性を認識させ、二次受診の大切さを広めた。また、アブセンティズムの減少により、安定した事業運営につながることを会社全体で共有し、二次検診受診の風土を作った。受診勧奨の徹底を続け、受診率100%に繋げる。
担当	総務部

★各指標の数値向上を目指して様々な健康施策を実施し、従業員の不調を未然に防ぎます。

2024年度健康課題 目標と取組み



当社は、2020年8月に「健康宣言」を行い、企業理念「世界のネットワークを通じて環境に優しく、安全と豊かなカーライフを創造して、社会に貢献する」を実現する為、健保組合や産業医との連携を強化し、労務管理やメンタルヘルス対策等、組織的な健康活動に取り組んでおります。

健康活動への取り組み状況や目標数値については、下記の通りとなります。下記数値の向上を図り、さらなる健康経営の推進に繋げてまいります。

◎ワークエンゲージメント、アブセンティーズム関連指標

項目(単位)	2021年度	2022年度	2023年度	目標(2025年度)
ストレスチェック受診率(%)	99.0	99.3	99.6	100
ワークエンゲージメント①(点)※1	2.9	2.2	2.2	3.0
ワークエンゲージメント②(点)※1	2.9	2.7	2.7	3.0
ワークエンゲージメント③(点)※2	-	-	5.8	10.0
プレゼンティーズム(%)※3	-	-	81.0	100.0
アブセンティーズム(日)※4	0.7	0.8	0.8	0.5

(※1)ワークエンゲージメントの測定について：ストレスチェックにユトレヒトワークエンゲージメント尺度に基づいた設問を2項目追加し、測定。

(1=違う-4=そうだ) ①：「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」の平均点 ②：「自分の仕事に誇りを感じる」の平均点

(※2)2023年1月にミキワメウェルビーイングを導入。3項目(活力・熱意・没頭)のスコアを測定。

3項目のスコア(0点=最も低い状態-10点=最も高い状態)の全従業員平均。

(※3)プレゼンティーズムについて：2023年度から社内アンケートでSPQ(東大1項目版)の項目を追加。

質問項目：病気や怪我がないときに発揮できる仕事の出来を100%とし、過去4週間の自身の仕事を評価してください

(※4)アブセンティーズムについて：実績値=疾病による休暇日数÷年度末時点の人数で算出。勤怠システム導入後の2021年度より測定。

◎健康診断関連指標 ※4

項目(単位)	2021年度	2022年度	2023年度	目標(2025年度)
定期健康診断受診率(%)	100	100	100	100
二次検査受診率(%)	79.0	72.9	68.9	85.0
喫煙率(%)	31.8	29.3	29.9	10.0
運動習慣者比率(%) (1週間に2回、1回当たり30分以上の 運動を実施している人の割合)	25.8	25.6	48.2	30.0

(※4)健康診断のデータ(40歳以上)より抜粋。(健保組合集計)

2024年度健康課題 目標と取組み



◎労務関連指数

項目(単位)	2021年度	2022年度	2023年度	目標 (2025年度)
有給休暇取得率(%)	67.8	73.3	68.3	80.0
年間平均有給取得日数(日)	12.0	13.1	12.3	16.0
平均勤続年数(年)	15.8	15.4	15.0	15.0※5
離職率(%) <small>(60歳以上除く)※6</small>	1.2	3.1	3.1	1.8

(※5)平均勤続年数について：新卒採用を強化（毎年15名程度採用）している為、勤続年数の全体平均は減少傾向にあります。

(※6)離職率について：実績値=当該年度に退職した人数(60歳以上を除く)÷年度末時点の人数×100で算出。