

## 2023年度健康課題 目標と取組み



中央自動車工業株式会社（以下、当社）は、2019年度より健康経営への取り組みを開始し、2023年3月、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）」に3年連続で認定されました。

今後とも人的資本投資の一環として、従業員エンゲージメントを高めるとともに、従業員一人ひとりが生き生きと働ける職場環境作りを一層強化・推進し、特に下記3つの健康課題に対し、重点的に取り組んでまいります。

## ◎健康課題① 有給休暇の取得向上

目標	年間平均有給取得日数：10.0日以上/人 を継続
現状	2020年度 10.8日/人 ⇒ 2021年度 12.0日/人 ⇒ <b>2022年度 13.1日/人</b>
取組み	有休休暇計画の見える化や部署内での業務平準化などにより、取得率は向上。各経営会議にて、時間外労働の管理も含めて実績確認を実施。部門長の意識向上による風土を図り、ワークライフバランスを意識した労務管理を徹底する。部門間・個人間の格差是正のため、より良い職場環境に向けた社内の情報共有を強化する。
担当	総務部/各部門長

## ◎健康課題② 喫煙率の低下（対象：40歳以上の従業員）

目標	喫煙率25.0%以下（2025年度には10.0%以下 = 5ヶ年計画の3年目）
現状	2020年度 29.9% ⇒ 2021年度 31.8% ⇒ <b>2022年度 29.3%</b>
取組み	健保組合と中期目標達成に向けて、セミナーを通じて一人ひとりの健康被害に対する意識向上を行った後、禁煙補助ツールの案内および健康管理アプリのミッションへの追加を促し、禁煙に向けたスケジュール徹底を行う。経営会議・研修等でも進捗の適宜情報開示を行い、更なる施策展開に繋げていく。（禁煙デー等の検討）
担当	総務部

## ◎健康課題③ 健康診断の二次検査（再検査・要精密検査）の受診率向上

目標	二次検査受診率80.0%以上（2025年度には85%以上 = 5ヶ年計画の3年目）
現状	2020年度 59.0% ⇒ 2021年度 79.0% ⇒ <b>2022年度 72.9%</b>
取組み	疫病の早期発見と早期治療の重要性を認識させ、二次受診の大切さを広めた。また、アブセンティーズムの減少により、安定した事業運営につながることを会社全体で共有し、二次検診受診の風土を作った。受診勧奨の徹底を続け、受診率100%に繋げる。
担当	総務部

★各指標の数値向上を目指して様々な健康施策を実施し、従業員の不調を未然に防ぎます。

## 2023年度健康課題 目標と取組み

当社は、2020年8月に「健康宣言」を行い、企業理念「世界のネットワークを通じて環境に優しく、安全と豊かなカーライフを創造して、社会に貢献する」を実現する為、健保組合や産業医との連携を強化し、労務管理やメンタルヘルス対策等、組織的な健康活動に取り組んでおります。

健康活動への取り組み状況や目標数値については、下記の通りとなります。下記数値の向上を図り、さらなる健康経営の推進に繋げてまいります。

## ◎ワークエンゲージメント、アブセンティーズム関連指標

項目(単位)	2020年度	2021年度	2022年度	目標(2025年度)
ストレスチェック受診率(%)	94.7	99.0	99.3	100
ワークエンゲージメント①(点)※1	2.1	2.9	2.2	3.0
ワークエンゲージメント②(点)※1	2.2	2.9	2.7	3.0
アブセンティーズム(日)※2	-	0.7	0.8	0.5

(※1)ワークエンゲージメントの測定について

ストレスチェックにユトレヒトワークエンゲージメント尺度に基づいた設問を2項目追加し、測定。(1=違う-4=そうだ)

①:「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」の平均点 ②:「自分の仕事に誇りを感じる」の平均点

(※2)アブセンティーズムについて

実績値=疾病による休暇日数÷年度末時点の人数で算出。勤怠システム導入後の2021年度より測定。

## ◎健康診断関連指標 ※3

項目(単位)	2020年度	2021年度	2022年度	目標(2025年度)
定期健康診断受診率(%)	100	100	100	100
二次検査受診率(%)	59.0	79.0	72.9	85.0
喫煙率(%)	29.9	31.8	29.3	10.0
運動習慣者比率(%) (1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合)	27.0	25.8	25.6	30.0

(※3)健康診断のデータ(40歳以上)より抜粋。(健保組合集計)

## ◎労務関連指数

項目(単位)	2020年度	2021年度	2022年度	目標(2025年度)
有給休暇取得率(%)	60.0	67.8	73.3	80.0
年間平均有給取得日数(日)	10.8	12.0	13.1	16.0
平均勤続年数(年)	16.6	15.8	15.4	15.0※5
離職率(%) (60歳以上除く)※6	2.0	1.2	3.1	1.8

(※5)平均勤続年数について

新卒採用を強化(毎年15名程度採用)している為、勤続年数の全体平均は減少傾向にあります。

(※6)離職率について

実績値=当該年度に退職した人数(60歳以上を除く)÷年度末時点の人数×100で算出。